



REGULAMENTO INTERNO



CENTRO DE ACTIVIDADES ESCUTISTAS
FERREIRA DO ZÊZERE
CNE - CORPO NACIONAL DE ESCUTAS REGIÃO DE LISBOA



O Campo

O Centro de Atividades Escutistas de Ferreira do Zêzere - CAEFZ, oferece as melhores condições para a prática de atividades escutistas.

O campo disponibiliza as “varolas” que necessitam para a montagem de um acampamento, de um atelier ou mesmo para um bom treino de pioneirismo.

O CAEFZ está ainda envolto em trilhos naturais com percursos para caminhadas com maravilhosas vistas sobre uma das maiores albufeiras da Europa, que nos deslumbra com a riqueza do seu ecossistema e a sua importância patrimonial na história de Portugal e da Humanidade, permitindo assim a prática de raid’s, hike’s e caminhadas, num ambiente integrado na natureza.

Com uma área de 11 hectares, o campo dispõe de espaço de acampamento licenciado para 8000 escuteiros.

Desta forma, cada grupo ocupará um espaço previamente delimitado, que terá capacidade para colocação de tendas e espaço para construções e atividades em campo que o grupo entender fazer, durante a sua estadia. As instalações sanitárias, duches e lava-loiças são, sempre que possível, de utilização exclusiva do grupo.

Destinatários

O CAEFZ destina-se a todas as organizações escutistas, escotistas e guidistas.

Quando existe disponibilidade, o CAEFZ recebe grupos externos ao Escu(o)tismo, nomeadamente grupos de jovens de paróquias, ATL’s e similares, sendo que o princípio da obrigatoriedade de acompanhamento por adulto mantém-se nestes casos, também.



Reserva de campo

A reserva é feita obrigatoriamente *online*, pelo *link* <http://lisboa.escutismo.pt/recursos-caefz/>.

Posteriormente, receberão um email a confirmar a reserva e a indicar os valores de pagamento.

Valores de Estadia

Escuteiros CNE - Região de Lisboa	2,50€/noite por elemento
Escuteiros CNE – Outras Regiões	3,00€/noite por elemento
Outras Associações Escutistas	3,50€/noite por elemento
Grupos externos	4,00€/noite por elemento

Casa Polivalente

100€/noite (acesso a cozinha com gás mas sem material de cozinha, casa de banho e eletricidade)

O pagamento deverá ser feito, obrigatoriamente, até 8 dias antes da atividade, por transferência Bancária através do IBAN da Junta Regional de Lisboa – Montepio Geral PT50 0036 0000 99105914543 28, e enviado comprovativo para geral.lisboa@escutismo.pt.

Será então emitido um *email* de confirmação da reserva.

O grupo terá de enviar por *email* para geral.lisboa@escutismo.pt, até ao dia anterior à atividade o plano de atividades previsto, assim como a folha de presenças de atividade e termo de compromisso, constantes nos anexos do presente documento.

As folhas de presença na atividade serão preservadas por um período mínimo de 15 dias.

Ao decidirem fazer a sua atividade no CAEFZ, os Agrupamentos deveram comunicar à Junta Regional da sua Região para validação da mesma.

No caso dos Agrupamentos da Região de Lisboa, deverão aceder à plataforma regional de comunicações de atividades.

Todos os participantes terão de estar cobertos pelo seguro escutista. Em caso de pertencer a um grupo não escutistas terão de fazer prova de seguro de acidentes pessoais para o período da atividade.

O CAEFZ comunica todas as estadias ao Serviço Municipal de Proteção Civil de Ferreira do Zêzere no âmbito de cooperação e prevenção contra qualquer incidente local.

Check-In

Ao chegar a campo, o responsável de grupo, dirige-se ao Coordenador do campo, para fazer o *check-in*, comunicando qualquer alteração que haja aos documentos anteriormente enviados.

Será entregue uma pulseira a cada participante que deve ser colocada no pulso e mantida obrigatoriamente até ao final da atividade. Alertamos que, sem a mesma, o elemento não pode entrar ou circular no CAEFZ.

No *check-in*, o responsável do grupo será informado do subcampo, lava-loiça, wc e duche que foram atribuídos aquele grupo.

Durante a atividade

É da responsabilidade do responsável de grupo, tudo o que se reporta às montagens quer de tendas/abrigos quer de infraestruturas de apoio e mesmo as dinâmicas desenvolvidas nos subcampos.

Também é obrigatório o registo do dia, hora e assinatura de quem faz a referida limpeza. Esta anotação será feita no mapa de controlo de limpeza e higienização que estará disponível em todos os equipamentos,

Entre a utilização de cada grupo será feita uma limpeza e higienização completa por parte do CAEFZ.

O Campo possui madeira para construções a madeira deverá ser sempre arrumada no mesmo local onde foi retirada.



Campo Aventura

Trilhos Naturais | Percursos para caminhadas com maravilhosas vistas sobre uma das maiores albufeiras da Europa, que nos deslumbra com a riqueza do seu ecossistema e a sua importância patrimonial na história de Portugal e da Humanidade.

Escalada & Slide | No CAEFZ existem três paredes de escalada e um slide, bem como todos os equipamentos de segurança necessários para a prática destas modalidades. As atividades radicais são acompanhadas por um monitor credenciado para o efeito.

Arborismo | Percursos de várias pontes criadas entre árvores, através de plataformas suspensas, que se estendem por mais de 300 metros, a até 8 metros de altura. Os circuitos são verdadeiros testes à concentração, equilíbrio e coragem dos praticantes, e estão divididos em quatro graus de dificuldade:

. Circuito “Livro da Selva” // Adaptado para Lobitos, com dez estações, 131 metros de comprimento e com cerca de 1 metro de altura. Aqui é descrita a história do “Livro da Selva”. Aquelá, Balú, Baguera, Cá, Racxa, Haiti, Tchill, Rama e Maugli são os protagonistas deste jogo cheio de aventura e destreza.

. Circuito “Mafeking” // Pensado a partir dos Exploradores/Moços, num total de oito estações, a mais de 6 metros de altura e com 88 metros de comprimento.

. Circuito “M’Haala Panzi” // Para os Exploradores/Moços mais destemidos e, sem dúvida, ideal para Pioneiros/Marinheiros, com mais dez estações do que o circuito anterior e com 115 metros de comprimento, aqui as aventuras passam-se a mais de 6 metros de altura.

. Circuito “Kantankye” // 129 metros de comprimento a mais de 8 metros de altura, com mais nove estações e os obstáculos mais inesperados, este é um circuito pensado para Caminheiros/Companheiros e Dirigentes.

Orientação | Todo o espaço circundante do CAEFZ, composto por zonas florestais em serra, pequenas aldeias e marcos de referência, é de grande utilidade para a marcação de raides de orientação, atividade de eleição para Pioneiros.

Canoagem | O Centro disponibiliza canoas e todo o material de segurança inerente à prática da atividade, proporcionando uma das melhores opções de envolvimento com o rio e com as belíssimas paisagens circundantes da albufeira de Castelo do Bode.

Piscina Natural do Rio Zêzere | A apenas 3km do CAEFZ fica a praia fluvial do Rio Zêzere, ideal para um mergulho nos dias de mais calor.

Tiro com Arco | Considerado um desporto de concentração, que exige ao praticante muita atenção e paciência, o Tiro com Arco é outra das atividades que todos podem experimentar no CAEFZ.

Valores de atividades

Arborismo | 10€/Elemento * grupo mínimo de 5 participantes

Slide / Escalada | 3€/Elemento

Arborismo/Slide/Escalada | 12,5€/Elemento * grupo mínimo de 5 participantes

Canoagem | 4€/elemento * Acresce 20€/Grupo * grupo mínimo de 8 participantes

Tiro com Arco | 2€/ Elemento * grupo mínimo de 5 participantes

Todos os participantes terão de estar cobertos pelo seguro escutista. Em caso de pertencer a um grupo não escutista terão de fazer previamente prova de seguro de acidentes pessoais para o período da atividade.

Todos os EPIs distribuídos aos participantes do Campo Aventura incluem toucas descartáveis para utilizarem por baixo do capacete nas várias atividades.

É obrigatório durante a atividade o uso de T-Shirt, boné e sapatos de água na atividade de canoagem.

Saída de Campo

Antes de fazer o *check-out*, o grupo deverá fazer a limpeza e desinfeção dos equipamentos que utilizou.

O subcampo que lhe foi atribuído deverá ficar limpo e desimpedido.

O lixo, quer de campo, quer dos WC's utilizados, deverá ser separado para reciclar e deixado nos contentores e ecopontos que existem junto do exterior do Pórtico do CAEFZ.

O Coordenador de campo fará inspeção antes de autorizar a saída do grupo do Campo.

Equipamentos

O campo possui um frigorífico que poderá ser utilizando quando requerido pelos grupos, este frigorífico será partilhado por todos quanto façam a sua requisição. O CAEFZ não se responsabiliza pelos alimentos colocados no seu interior.

Devido à sua localização em zona protegida, é expressamente proibido fazer fogo em campo fora das 3 arenas de fogo conselho.

A madeira para utilização nestas arenas deve ser apenas recolhida em momento algum poderão ser utilizadas madeiras que estejam alocadas para contruções.

É proibido a circulação ou estacionamento de veículos em campo. Apenas será permitida a carga e descarga, mediante autorização expressa do Coordenador de Campo. Qualquer necessidade extraordinária deverá ser comunicada e previamente aprovada.

O CAEFZ possui plano de segurança com as medidas de auto-proteção aprovadas pelo ANEPC. Existe em campo uma rede de incêndio composta por bocas de incêndio, carreteis, extintores de Pó químico e extintores de CO2. Assim como dispõe de sistema de deteção de incêndio.

Lisboa, 1 de junho de 2022



Luís Pape

Secretário Regional - Património e Recursos



CASA POLIVALENTE
Preparada com cozinha e sala de reuniões.



WC

Instalações sanitárias, com chuveiros, água corrente e adaptadas a pessoas com deficiência.



RECEÇÃO

Sé bem-vindo ao CAEFZ!



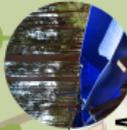
PALCO

Arena principal com palco fixo.



PONTOS DE LAVAGEM DE LOIÇA

Zonas de lavagem de loiça, com água corrente e iluminação.



ARENAS DE FOGO DE CONSELHO

Existem três arenas em campo preparadas para Fogo de Conselho.



MADEIRA

O campo dispõe de madeira para todo o tipo de construções.



PARQUE AVENTURA

Parque de atividades como slide, parede de escalada, canoagem, trilhos naturais, tiro com arco ou pista de arborismo.



- 1 RECEÇÃO
- 2 CASA POLIVALENTE
- 3 MADEIRA
- 4 WC
- 5 CHUVEIROS
- 6 DEPÓSITOS DE ÁGUA
- 7 PALCO
- 8 ARENA FOGO DE CONSELHO
- 9 PARQUE AVENTURA

7 KM TERREIRO DO ZEBRE

LAGOA AZUL 3 KM

P

963 871 000

CAEFZ.LISBOA@ESCUTISMO.PT



**CENTRO DE ATIVIDADES ESCUTISTAS
DE FERREIRA DO ZÊZERE**

o campo da Região de Lisboa