



ASSISTÊNCIA

Corpo Nacional de Escutas
Região de Lisboa

Circular Regional

No. 056.2026/AR

Data | 18 de fevereiro 2026

De | Assistência Regional

Para | Agrupamentos e Núcleos da Região de Lisboa

Assunto | Caminhada de Quaresma e Via Sacra 2026



Carros Escuteiros da Região de Lisboa,

A proposta Nacional “**Saborear o Temp(l)o - Parar, Escutar e Reconstruir**” ([aqui](#)) oferece-nos uma base sólida para viver a Quaresma e a Páscoa com maior profundidade espiritual. A Região de Lisboa assume esta proposta e reforça-a com uma linguagem franciscana no Ano Jubilar de São Francisco de Assis.

No dia **20 de março, às 21h**, realizaremos a **Via Sacra Regional - Perspectiva de um Escuteiro**, sob o mote “Abraçar a Cruz como São Francisco”. Esta celebração destina-se a todos os Agrupamentos, em articulação com as respectivas paróquias. Brevemente serão divulgadas todas as informações logísticas.

1. CAMINHO QUARESMA

Eixos Espirituais Franciscanos

Este documento integra um caminho por semanas da Quaresma, estruturado em seis eixos espirituais franciscanos:

Junta Regional de Lisboa | Assistência Regional

Avenida João Paulo II Lt 552 1ºB 1950-1954 Lisboa

Tel: 218 594 746

ar.jrlisboa@escutimo.pt | aar.jrlisboa@escutismo.pt





ASSISTÊNCIA

Corpo Nacional de Escutas
Região de Lisboa

I DOMINGO - Fazer silêncio - “Abraça a Cruz”

Entrega/Amor

- O silêncio é o primeiro passo da conversão. Como São Francisco diante da Cruz de São Damião, os escuteiros são convidados a parar, escutar e entregar.

II DOMINGO - Cuidar do Outro - “Somos Todos Irmãos”

Fraternidade

- A fraternidade é o coração do carisma franciscano. Cuidar do outro é reconhecer Cristo em cada pessoa.

III DOMINGO - Reconstruir os alicerces - “Paz e Bem”

Confissão / Reconciliação / Gratidão

- A Confissão é o sacramento que reconstrói o interior. A paz começa no coração reconciliado.

IV DOMINGO - Cuidar da Criação - “Louvado sejas, meu Senhor”

Gratidão

- A criação é dom. A gratidão transforma o olhar e desperta responsabilidade.

V DOMINGO - Fazer melhor - “Reconstrói a Minha Igreja”

Conversão / Construção

- A conversão é concreta. Pequenos passos constroem a Igreja viva.

DOMINGO DE RAMOS - “É dando que se recebe”

Partilha / Serviço

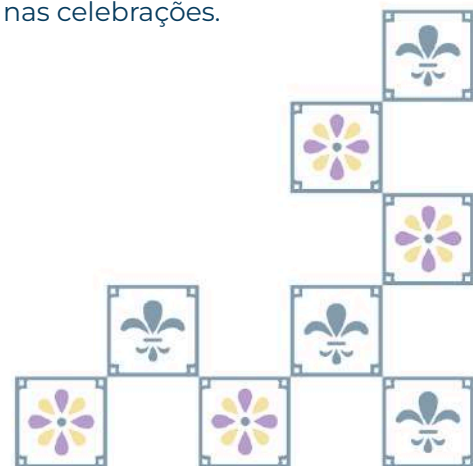
- O amor torna-se serviço. A Semana Santa é o tempo da entrega. Caminhamos com Cristo desde os Ramos, pela Paixão até à Páscoa, participando nas celebrações.

Junta Regional de Lisboa | Assistência Regional

Avenida João Paulo II Lt 552 1ºB 1950-1954 Lisboa

Tel: 218 594 746

ar.jrlisboa@escutimo.pt | aar.jrlisboa@escutismo.pt





ASSISTÊNCIA

Corpo Nacional de Escutas
Região de Lisboa

2. ESTRUTURA DE CADA DOMINGO

Cada Domingo seguirá a estrutura nacional, enriquecida com um foco franciscano:

- **Olha lá** – Tema da semana (I Domingo)
- **Não passes ao lado** – Provocação espiritual (II Domingo)
- **A Palavra diz** – Evangelho do dia (III Domingo)
- **Olha com verdade** – Reflexão franciscana (IV Domingo)
- **Dá o passo** – Gesto concreto (V Domingo)
- **Vai sem medo** – Compromisso semanal (Domingo De Ramos)

3. A VISÃO FRANCISCANA

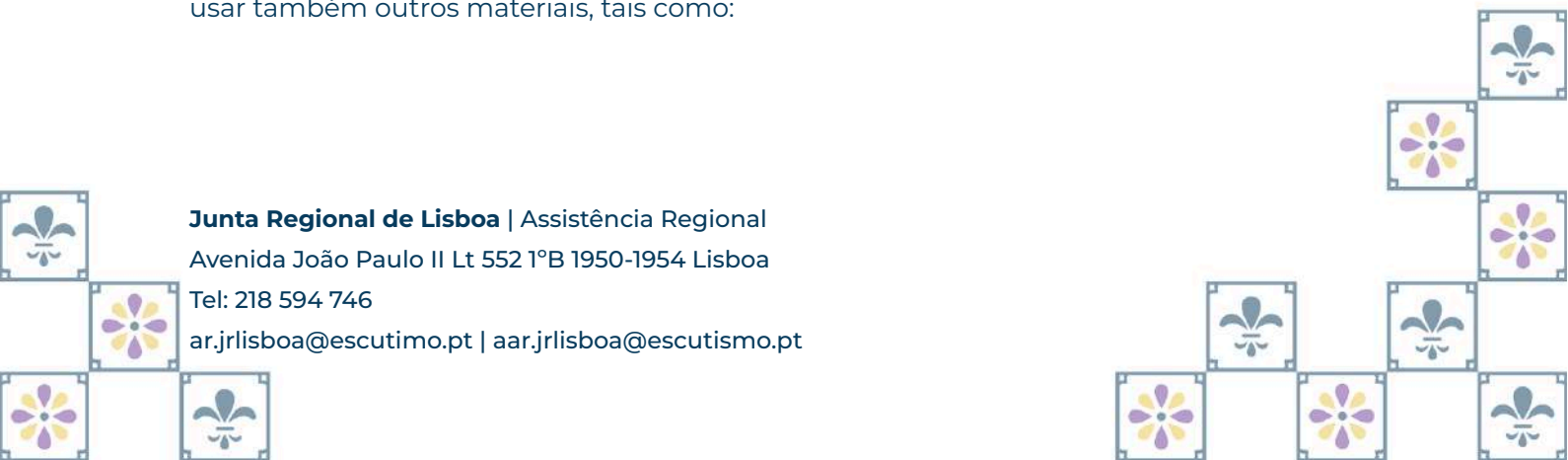
São Francisco é mestre de simplicidade, paz e reconstrução interior. A sua vida ilumina a caminhada quaresmal:

- Parar diante da Cruz.
- Escutar a voz de Deus.
- Reconstruir o coração.
- Servir com alegria.
- Amar toda a criação.
- Ser instrumento de paz.

4. OUTROS MATERIAIS DE APOIO

Para enriquecer este tempo santo de unirmos à Espiritualidade de São Francisco poderás usar também outros materiais, tais como:

Junta Regional de Lisboa | Assistência Regional
Avenida João Paulo II Lt 552 1ºB 1950-1954 Lisboa
Tel: 218 594 746
ar.jrlisboa@escutimo.pt | aar.jrlisboa@escutismo.pt





ASSISTÊNCIA

Corpo Nacional de Escutas
Região de Lisboa

Oração do Papa Leão XIV

7 de janeiro de 2026

São Francisco, nosso irmão, tu que há oitocentos anos
ias ao encontro da irmã morte como um homem pacificado,
intercede por nós junto do Senhor.

Tu no Crucifixo de São Damião reconheceste a verdadeira paz,
ensina-nos a buscar n'Ele a fonte de toda reconciliação
que derruba todos os muros.

Tu que, desarmado, atravessaste as linhas de guerra
e de incompreensão,
concede-nos a coragem de construir pontes
onde o mundo ergue fronteiras.

Neste tempo afligido por conflitos e divisões,
intercede para que nos tornemos operadores de paz:
testemunhas desarmadas e desarmantes da paz que vem de Cristo.

Ámen.

Cânticos

- [Louvado sejas | MusiCristo](#)
- [Oração de São Francisco | MusiCristo](#)

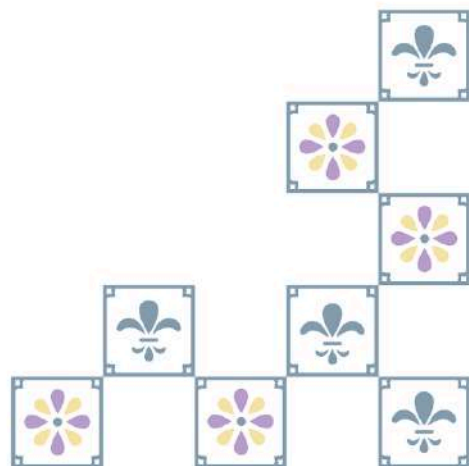
Orações de São Francisco

- [Venerável Ordem Terceira](#)

Junta Regional de Lisboa | Assistência Regional
Avenida João Paulo II Lt 552 1ºB 1950-1954 Lisboa

Tel: 218 594 746

ar.jrlisboa@escutimo.pt | aar.jrlisboa@escutismo.pt





ASSISTÊNCIA

Corpo Nacional de Escutas
Região de Lisboa

Filmes por Secção

- Lobitos: *The Story of Saint Francis of Assisi* (inglês)
- Exploradores: *Francesco – A História de São Francisco de Assis* (1989) (pt-br / inglês)
- Pioneiros: *São Francisco de Assis* (1961) (pt-br)
- Caminheiros: *Francesco* (1989) (pt-br / inglês)

Outros Subsídios Quaresmais

+365 – A Bíblia Inteira, um dia de cada vez ([ver+ Instagram](#))

[+365 | Podcast on Spotify](#) é um podcast católico criado pelas Equipas de Jovens de Nossa Senhora que quer ajudar as pessoas a fazer algo simples, mas grande: ler a Bíblia inteira em 365 dias, um dia de cada vez. A quaresma pode ser o dia !!

O Sarça 2026 – 5.ª edição ([ver+ Instagram](#))

Propostas simples e diretas para viver a oração, a esmola e o jejum, ajudando a preparar a Páscoa de forma mais profunda. Junta-te ao grupo [whatsapp!](#)

Que este tempo de Quaresma seja para todos nós uma verdadeira oportunidade de parar, escutar e reconstruir, à luz do testemunho de São Francisco de Assis, vivendo com autenticidade o caminho até à alegria da Páscoa.

Boa Caça e Boa Pesca de Quaresma



Pe. Marcos Castro
Assistente Regional



Pe. Afonso Sousa
Assistente Regional Adjunto

Junta Regional de Lisboa | Assistência Regional

Avenida João Paulo II Lt 552 1ºB 1950-1954 Lisboa

Tel: 218 594 746

ar.jrlisboa@escutimo.pt | aar.jrlisboa@escutismo.pt

